ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat: **Comunidad de Cuidado** 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: Tunjuelito

2. Linea: IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

2.1. Fecha de Ejecución: 9 | 10 | 2023 al 10 | 10 | 2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1 - Volviendo a la vida
Actividad 2 - Mi cuerpo mi Identidad.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Actividad 1 - Claudia Esperanza Torres Sosa - Gerontologa.
Actividad 2 - Jose Henry Cifuentes Villabon - Psicólogo.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Facilitar el reconocimiento de los derechos sexuales, afectividad e identidad mediante la elaboración del proyecto de vida llegando así a favorecer las relaciones interpersonales y el respeto por la individualidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Volviendo a la vida - Ofrecer un espacio en cual las personas mayores reconozcan sus roles dentro de la sociedad a partir de sus experiencias de vida reeducando hacia la disminución del estigma dado en la etapa de la vejez.
Actividad 2: Mi cuerpo MI Identidad - Promover el libre desarrollo de la personalidad y generar espacios para el reconocimiento y respeto de las diferentes identidades.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 : Volviendo a la vida " Sanando el corazón" - 09/10/2023 -** El ritmo y proceso fue diverso en el punto de partida y la motivación de cada usuario en cada actividad desarrollada. se aplicaron de técnicas individuales y dinámica de grupos para favor la autoestima y autosuficiencia necesaria para contrarrestar el déficit que arrastran algunas personas mayores participantes,. Se está llevando a cabo una metodología activa en la que el profesional es el guía y facilitador, las personas mayores protagonista o sujeto activo del mantenimiento de sus funciones residuales.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad. "Reconociendome" 10/10/2023 - Se realiza convocatoria a las personas mayores donde se expone la temática que se va exponer denominada "reconociéndome", por lo que se inicia con dinámica rompehielos y se procede a compartir una introducción que denota la importancia de entenderse, valorarse, a modo de introspección.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 : Volviendo a la vida " Sanando el corazón" -** **Sesion 1 -** Se reunena las personas mayores en el comedor 1 en donde se explica la dinámica a desarrollar y el objetivo que se pretende lograr. Se realiza una lectura de una página denominada "Leo, luego existo". La idea central de la lectura es el cómo los seres humanos durante el transcurso de nuestra vida realizamos acciones tendientes a satisfacer a quienes nos rodean aún cuando nosotros mismos no logremos la plenitud de nuestra felicidad. A a medida que se va desarrollando la lectura se van realizando preguntas a los asistentes quienes las responden llegando al punto de compartir experiencias de vida y sentires relacionados con su situacin actual de salud y emociones. **Sesion 2 -** Estando reunidas las personas mayores y teniendo musica de fondo se realiza la lectura relacionada con la sanación del corazón a partir del confrontamiento de la toma de decisiones en las etapas previas a la vejez. Se socializa a los participantes que la vida debe estar llena de momentos gratos y felicidad, por tanto no se debe permanecer rumiando ideas negativas ni hechando culpas por la actual situación de vida.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad. "Reconociendome" - Por medio de una lectura que relata la importancia de la autoestima y los comportamientos actos para la valoracion del ser en la sociedad, se socializa la tematica con las personas mayores donde se realza la comunicación asertiva con el medio que nos rodea y con nosotros mismos, teniendo en cuenta que es de gran importancia el conocimiento de nuestros comportamientos y de la manera como vemos el mundo. Es asi como se da la palabra a las personas mayores para que dialoguen sobre la tematica y generen conclusiones acerca del momento vivido.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1 : Volviendo a la vida " Sanando el corazón" -** **Sesion 1 -** Las personas mayores llegan a enfrentar experiencias de vida socializando que si hubiesen cuidado mas su salud, si hubieran vivido como querian, si hubieran pensado en su felicidad y nó en la de los demás, muy posiblemente no estarian en la situación actual de abandono y soledad como lo expresaron Alirio Torres, Fabiola Londoño, Francisco Chaparro, entre otros. **Sesion 2 -** Algunas de las personas mayores refieren que se enamoraron de quien no debian, otros que cambiaron la compañia de sus familias por amigos con quienes bebian licor, otros que prefirieron vivir solos y un numero restante de 29 personas guardaron silencio.
	Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad. "Reconociendome" - Se recogen los criterios de las personas mayores donde denotan argumentos llevados a la casuistica relatando historias personales que enmarcan el concepto de reconocerme y entender que somos iguales ante la ley pero que tambien cada personas es un mundo diferente y de esa manera entender que nuestrops comportamientos y afectos varian en cada momento dependiendo la dinamica vivencial que aportemos a la sociedad.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
* Recursos locativos * Lápices * Torre de sonido * Papel Silueta Rojo. * Micrófono * Sillas rimax * Audios de música, reflexiones. * Videos. * Elementos de aseo. * Música	Recurso Humanos : Personas Mayores de la comunidad de cuidado Profesionales

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 : Volviendo a la vida " Sanando el corazón" -
Sesion 1 - Se vincularon 41 personas mayores, quienes toleraron la dinámica desarrollada,llegando a expresar sentires y de alguna forma enfrentando malas decisiones tomadas en años anteriores y que repercuten en la etapa de la vejez.
Sesion 2 - Se beneficiaron del taller 37 personas mayores quienes participaron de manera activa desde sus cualidades residuales, ofrecieron aportes y se trazaron logros acorto plazo a fin de mejorar su estado emocional y disminuir su sentimiento de culpa.

Actividad 2: Mi cuerpo Mi Identidad.- se benefician de la actividad 41 personas mayores de los cuales participan realizando aportes a la charla 10, denotando caracteristicas propias de sus vivencias y de cómo modificaron caracteres de sus comportamientos debldo a la resiliencia y a su vision de la vida.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:
Maria Fabiola Londoño Giraldo C.C. No 20266904 _____

Persona 2:
Aguilar Jose Joaquin C.C. No 2242306 _____

Coordinadora:
Adriana del Pilar Amortegui C.C.. No 52506519 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 10/10/2023

Nombre del profesional que evalúa:
Claudia Esperanza Torres Sosa C.C. No 52047593
Jose Henry Cifuentes Villabon C.C. 1069728315

Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad 1: Volviendo a la vida



Actividad 2: Mi cuerpo mi identidad, "Reconociéndome"

